

VITALNOST U SVAKOM STAROSNOM DOBU

LR LIFETAKT Vital Care proizvodi su jedinstveni, kompaktne kombinacije jač^{1,3}aju funkciju srca . Vрати snagu, da ostaneš fit i energičan!

Prednosti seta:

- Vitamin C u Reishi Plus-u doprinosi očuvanju normalnog stanja kostiju i zuba .
- Vitamin C podržava normalnu funkciju srca i rad metabolizma.^{1,3}
- Prema tradiciji Dalekog istoka, Reishi je "gljiva dugog života". Veruj u reishi i aloe veru!



Aloe vera Sivera gel za piće

LR je 100% prirodni gel biljke aloe vere obogatio ekstraktom koprive.

- Silicijumom
- Kvalitet garantuju konstantne analize SGS Fresenius Instituta

Aktivne supstance:

- ✓ 90% aloe vera gela
- ✓ 7% meda
- ✓ Ekstrakt koprive

Efikasnost:
Za opštu dobrobit.

Uputstvo za konzumiranje:
Dnevno 3 x 30 ml



Reishi Plus

Reishi Plus kapsula ima pozitivan efekat na krvne sudove . Na Dalekom istoku je već hiljadama godina važan deo narodne medicine.

- I vegani mogu da konzumiraju

Aktivne supstance:

- ✓ 48% ekstrakt reishi-ja
- ✓ 20% reishi prah
- ✓ 75% vitamin C u dnevnoj dozi*

Efikasnost:
- Doprinosi normalnom funkcionisanju krvnih sudova ¹
- Smanjuje umor ³
- Doprinosi normalnom radu metabolizma ³

Uputstvo za konzumiranje: Dnevno 1 x 1 kapsula

SAVET:
Konzumiraj Aloe vera gel za piće samostalno ili sa voćnim sokom pre svakog glavnog obroka!

SAVET:
Reishi Plus kapsule konzumiraj pre glavnog obroka!

¹ Vitamin C doprinosi normalnom formiranju kolagena i normalnom radu krvnih sudova.

² Vitamin C u Reishi Plus kapsulama doprinosi očuvanju normalnog stanja kostiju, mišićia i zuba.

³ Vitamin C doprinosi normalnom radu metabolizma.

* Preporučeni dnevni unos

"Vi ste stari onoliko kako se osećate" - Zato, LR LIFETAKT nudi jedinstveno rešenje.
Neko uđe u promenljive godine života, drugi se više ne osećaju tako fit. Nemoj se predavati, bori se protiv poteškoća i podrži svoj organizam!



Želiš li svaki dan da brineš o zdravlju svog srca?

Super Omega 3 kapsula

Obezbedi unos esencijalnih masnih kiselina - EPA i DHA, jer imaju važnu ulogu u normalnom funkcionisanju srca ¹.
Jačaj svoje srce!

Pomoć iz Zeitgard porodice proizvoda:



Zeitgard Beauty Diamonds set

Beauty Diamonds proizvodi redovnom upotrebom smanjuju pojavljivanje bora. Vrednim uljima i aktivnim supstancama neguju kožu lica.

Osvetli svoj spoljašnji izgled!



Želiš da budeš aktivniji i pokretniji svakog dana?

Probiotic 12 kapsula

Probiotic 12 kapsula sadrži milijardu bakterija i sa dvostrukim zidom kapsule efikasno podržava organizam. Prirodna ravnoteža ima velik uticaj na opšte raspoloženje.

Osećaj se dobro!



Simptomi u klimaksu određuju tvoj dan?

Woman Phyto Aktiv kapsula

Woman Phyto Aktiv kapsula sa kalcijumom i vitaminom D daje podršku tokom starosnih promena . Posebno u očuvanju stanja kostiju i zuba .

Sadrži dodatni ekstrakt crvene deteline.

Uživaj u vremenu!

¹ EPA i DHA doprinose normalnoj funkciji srca. Za to je potreban unos 250 mg EPA i DHA dnevno.

² Vitamin D i kalcijum doprinose održavanju normalnog stanja kostiju i zuba.

³ Kalcijum doprinosi normalnom radu metabolizma i prenosu ćelijskog signala.

"I telo i duša moraju istovremeno da budu negovani da bi se osećali mladi, sve dok je to moguće. Zdrav način života je takođe neophodan jer je tvom organizmu tada potrebno više podrške nego inače."

Dr Sven Werchan, Stručnjak za ishranu

Dr Sven Werchan
Stručnjak za ishranu



NAČIN ŽIVOTA

Uživaj u trenutku! Pokloni više vremena svojim voljenima i povedi više računa o ishrani.

- Vezama je neophodno posvetiti kvalitetno vreme – omiljen restoran, bioskop, zajednička šetnja. Ovo su sve super mogućnosti za zajedničko provedeno vreme.

KRETANJE

Ramena nazad!

Povuci ramena nazad i zadrži ih tako 5 minuta. Ponovi nekoliko puta! Ovo će te opustiti i osloboditi!

- Istegni se visoko, koliko god možeš, zatim se polako vrati nazad.

ISHRANA

• Cvekla za energiju:

Cvekla proizvodi energiju u organizmu i popravlja stanje krvnih sudova.

- **Svaki dan jedno zrno.** Lešnik, indijski orah, pistači i drugi imaju pozitivno dejstvo na srce, mozak i pankreas.